

Wie du Kondenswasser hinter Plissees vermeidest



Foto: Duette Wabenplissee

Tipps, Infos, Fragen und Antworten

Erfahre hier, wie du Feuchtigkeit und Kondenswasser/Schwitzwasser hinter deinem Plissee vermeiden kannst. Lies dazu meine 7 Tipps, die dir helfen, ein angenehmes und gesundes Zuhause zu bewahren.

Woher kommt Kondenswasser?

In geringen Mengen ist Kondenswasser, das sich meist im Winter in der Früh oder an den kalten Fenstern bildet, kein Problem. Solltest du aber regelmäßig Kondenswasser am Fenster haben, z.B. nach dem Duschen, Kochen oder durch den Wäscheständer, wenn er in Fensternähe steht, solltest du die Problematik ernst nehmen.

Was hat Kondenswasser mit Plissees zu tun?

Langfristig kann Kondenswasser zu Schimmelbildung hinter einem Plissee und zu Schäden an den Fenstern führen. Außerdem benötigen Räume mit erhöhter Luftfeuchtigkeit – z.B. das Bad – mehr Energie zum Heizen: Um das Bad warm zu bekommen, muss die gesamte Feuchtigkeit im Raum mit erwärmt werden.



Wie du Kondenswasser hinter Plissees vermeidest

Woher kommt die feuchte Luft über Nacht?

Es hat verschiedenen Gründe, dass sich das Kondensat gerade über Nacht bildet und Fensterscheiben beschlagen lässt. Der entscheidendste Grund ist, dass wir über Nacht verständlicherweise nicht regelmäßig aufstehen, um zu lüften, weil wir schlafen. Wir atmen (schwitzen teilweise auch) bis zu 1,5 Liter Wasser innerhalb von acht Stunden in die Raumluft.

Dieses ausgeatmete Wasser kondensiert an den Scheiben. Außerdem entsteht das Kondensat durch den Temperaturunterschied: Die Fensterscheiben kühlen ab, weil es nachts kühler wird, was den Kondensierungseffekt verstärkt. Zusätzlich schalten viele in der Nacht zusätzlich die Heizung ab.

An kalten Tagen oder in der Nacht kann sich Kondenswasser bilden, wenn die Temperaturen zwischen dem Plissee und der Glasscheibe stark sinken. Kondenswasser oder Feuchtigkeit hinter Plissees kann zu Schäden und unangenehmen Gerüchen führen.

7 praktische Tipps um Kondenswasser hinter Plissees zu vermeiden

Mit diesen 7 Tipps kannst du Kondenswasser hinter dem Plissee vermeiden und ein gesundes und angenehmes Zuhause aufrechterhalten:

1. Lüfte regelmäßig: Stelle sicher, dass du regelmäßig lüftest, insbesondere nach dem Duschen oder Kochen. Dies wird helfen, Feuchtigkeit aus dem Raum zu entfernen, bevor sie hinter das Plissee treten kann.

2. Installiere einen Lüfter: Ein Lüfter ist eine großartige Möglichkeit, Feuchtigkeit aus dem Raum zu entfernen. Stelle sicher, dass der Lüfter direkt über der Dusche oder dem Kochfeld installiert wird, um die Feuchtigkeit effektiv zu entfernen.



Wie du Kondenswasser hinter Plissees vermeidest

- 3.** Das richtige Plisseematerial: Achte bei dem Einsatz eines Plissees in Badezimmern und Küchen darauf, dass das Plissee-Material für Feuchträume geeignet ist.
- 4.** Luftfeuchtigkeit beobachten: Stelle ein Hygrometer auf die Fensterbank. So hast du die Luftfeuchtigkeit immer im Blick. Eine Luftfeuchtigkeit zwischen 40-60% ist ideal. In Küchen und Badezimmern dürfen diese Werte minimal höher ausfallen.
- 5.** Montiere das Plissee fachgerecht: Achte unbedingt auf die erforderlichen Mindestabstände zwischen dem Plissee und dem Fenster. Transparente Plisseestoffe benötigen zum Beispiel einen Hinterlüftungsabstand (Abstand zwischen dem Glas und dem Plisseestoff) von mindestens 3 mm. Abdunkelnde Plisseestoffe sollten mindestens einen Hinterlüftungsabstand von 5 mm haben.
- 6.** Abstände beachten: Lasse oben und unten einen kleinen Spalt von ca. 2 cm, so dass die Luft hinter dem Plissee zirkulieren kann.
- 7.** Achte auf die richtige Raumtemperatur: Durch die richtige Raumtemperatur minimierst du ebenfalls das Kondenswasser. Versuche eine Temperatur von ca. 20 Grad in deinen Wohnräumen zu halten.

Alleine in der Nacht atmen wir im Durchschnitt ca. einen halben Liter Wasser aus. Wenn wir krank sind, sogar noch viel mehr. Vergiss nicht, dass es wichtig ist, zwischendurch mal zu überprüfen, ob dein Plissee frei von Feuchtigkeit und Schimmel ist, falls du ein großes Problem mit Kondenswasser hast.



Wie du Kondenswasser hinter Plissees vermeidest

Fragen & Antworten zum Thema Kondenswasser hinter Plissees

Wie kann ich Feuchtigkeit im Raum reduzieren?

Eine Möglichkeit, Feuchtigkeit im Raum zu reduzieren, besteht darin, regelmäßig zu lüften, insbesondere nach dem Duschen oder Kochen. Ein weiterer Tipp ist, einen Lüfter zu installieren, um die Feuchtigkeit effektiv zu entfernen.

Wie reinige ich das Plissee, um Feuchtigkeit und Schimmel zu vermeiden?

Um erst gar nicht mit dieser Problematik kämpfen zu müssen, solltest du bei der Anschaffung eines Plissees auf die entsprechenden Materialeigenschaften achten. In Küchen und Badezimmern empfiehlt sich zum Beispiel der Einsatz von feuchtraumgeeigneten Plissee-Materialien. Achte außerdem auf eine ausreichende Hinterlüftung. Viele Plissee-Materialien benötigen keine spezielle Reinigung und sind abbürstbar, waschbar bei 30°C oder sogar abwischbar.

Kann Feuchtigkeit hinter dem Plissee zu Schäden führen?

Ja, Feuchtigkeit hinter dem Plissee kann zu Schäden führen, insbesondere wenn sie nicht rechtzeitig entfernt wird. Schimmelbildung kann das Plissee beschädigen und unangenehme Gerüche verursachen.

Mit diesen Fragen & Antworten kannst du Feuchtigkeit hinter Plissees effektiv vermeiden und dir ein gesundes und angenehmes Zuhause schaffen. Viel Erfolg dabei!